



Ośrodek:

Ośrodek „Lew Jaskiniowy”, Stronie Śląskie, ul. Klonowa 14, 57-550.

www.lewjaskiniowy.pl

Ośrodek oferuje pokoje 2-5-osobowe wyposażone we własną łazienkę. Stronie Śląskie znajduje się u podnóża Masywu Śnieżnika (1425m n.p.m.). W pobliżu znajdują się 3 stacje narciarskie:

- Czarna Góra (www.czarnagora.pl)
- Kamienica (www.snkamienica.pl)
- Lądek Zdrój (www.narty.ladek.pl)

Wyżywienie:

Cztery posiłki dziennie – śniadanie, obiad, podwieczorek, kolacja – podawane w restauracji naszego ośrodka.

Transport:

Wyjazd z Wrocławia oraz powrót do Wrocławia autokarem. Transport autokarem na miejscu (do stacji narciarskich, na basen, na halę sportową).

Kadra:

Wykwalifikowana kadra składająca się z nauczycieli wychowania fizycznego, instruktorów różnych dyscyplin sportowych. W kadrze znajdzie się także ratownik WOPR, który czuwać będzie nad bezpieczeństwem podczas zajęć nad wodą.

Uczestnicy:

Dzieci i młodzież w wieku 8-17 lat, podzieleni na grupy wiekowe do 12 osób.

Termin:

Wyjazd: 24.01.2021r.

Powrót: 31.01.2021r.

Cena:

1450zł + 400zł skipass – cena obejmuje: zakwaterowanie, wyżywienie, transport, ubezpieczenie, codzienna nauka i doskonalenie jazdy na nartach/snowboardzie, zajęcia i atrakcje zorganizowane każdego dnia, całodobowa opieka wykwalifikowanych i doświadczonych instruktorów. 400zł na karnety, płatne gotówką w dniu wyjazdu.

Zniżka rodzinna – 10% na drugie i każde kolejne rodzeństwo.

Kontakt:

Telefon Bartek: 698-046-443

Telefon Tomek: 791-675-775

e-mail: kontakt@progress-camp.pl

Strona: www.progress-camp.pl

Facebook: <http://www.facebook.com/campprogress>

Program:

Program realizujemy w formie trzech bloków zajęć w ciągu dnia oraz tematyczna impreza wieczorna.

1. Nauka i doskonalenie techniki jazdy na nartach/snowboardzie.
2. Videoanaliza – nauka poprzez oglądanie nagrań ze swojej jazdy na nartach/snowboardzie.
3. Gry drużynowe (tchoukball, piłka nożna, siatkówka, koszykówka, unihokej, Rugby Tag)
4. Pływanie, gry i zabawy w wodzie na basenie w Stroniu Śląskim.
5. Gry terenowe – flagi, stonoga, ucieczka z Alcatraz.
6. Wieczory tematyczne – dyskoteki, karaoke, ognisko, nocna jazda na nartach, teleturnieje
7. Gry zręcznościowe – boule, kręgle fińskie, kubb, krokiet, darty.
8. Fitness, crossfit, stretching.
9. Ekonomiczne, strategiczne i kooperacyjne gry planszowe.
10. Festyn Progress-Camp na zakończenie obozu.